

Nach der Saison ist vor der Saison



Hallo zusammen,

in diesen Tagen geht für viele Mannschaften die Spielzeit 2017/2018 zu Ende. Ich hoffe, dass für den Großteil von euch das Fazit „Schön wars!“ unterm Strich stehen bleiben wird. Und wenn es sich anders anfühlt, besteht die Möglichkeit darüber zu sprechen und das Glück in der nächsten Saison verstärkt herauszufordern.

Themen dieser Ausgabe

Vorwort

Nach der Saison ist vor der Saison

Rückblick

Was war gut? Was war schlecht? Die vergangene Saison abschließen...

Ausblick

Wie geht es jetzt weiter? Vorstellungen und Planungen...

To-Do-Liste

Was jetzt zu klären ist? Die nächsten Schritte...

Im Rahmen einer konstruktiven Aufarbeitung können die Schwierigkeiten zur Sprache gebracht werden, sodass die zukünftigen Baustellen für das Team für alle klar erkennbar sind.

Genau dafür eignet sich eine Saisonnachbesprechung - eine gemeinsame Sitzung aller Teammitglieder und Beteiligten, die zu Erfolg - und womöglich auch Misserfolg - beigetragen haben.

In dieser Ausgabe bekommt ihr von mir Ideen und Hinweise zu Struktur, Form und Inhalt einer Saisonnachbesprechung. Das offene Wort ist dabei genau so zuträglich wie der gegenseitige Respekt und das Verständnis für die persönlichen Belange des einzelnen.

Selbstkritik und Verbesserungsdurst ist daher das beste Fundament, um über die Besprechung einen Bogen von Rückblick zum Ausblick zu spannen und sie als Startpunkt für eine stärkeren Teamzusammenhalt und optimierten Saisonverlauf zu verstehen.

Euer Martin

Aus Gründen der Lesbarkeit habe ich auf die weibliche Form verzichtet.

Die Saisonachbesprechung

Gedanken zur Terminfindung

ZEIT

- zur Zeit eines üblichen Trainingstermins
- eher zeitnah zur Saison als zu lange rausgeschoben
- erfahrungsgemäß ca. 90-180 Minuten einplanen

ORT

- Privat zu Hause: Wer hat ausreichend Platz?
- eher nicht in der Szenekneipe oder in der Halle
- Vereinsräume, die eine geschlossene, ruhige Atmosphäre bieten

ORGANISATION

- Gibt es etwas zu Essen und Trinken?
- Muss noch etwas mitgebracht werden, z.B. zur Visualisierung?
- Muss eine Danksagung vorbereitet / ein Geschenk besorgt werden?
- Ist etwas vorzubereiten?
- Wer kümmert sich um die Vorbereitung?

Terminfindung

Für die Terminfindung bietet sich häufig ein Trainingsabend an, da dieser Termin bei den meisten bereits grundsätzlich eingeplant sein dürfte. Vielleicht verknüpft man dieses Treffen auch mit einer Pizzabestellung oder gemeinsamen Kochen. Auf jeden Fall sollte genügend Zeit eingeplant werden und eine ruhige gelöste Atmosphäre geschaffen werden. Die Szenekneipe eignet sich als Treffpunkt also eher nicht.

Der Rückblick

Einstimmung

Es macht Sinn, wenn die Besprechung durch ein oder zwei Teammitglieder, z.B. dem Trainer, moderiert und strukturiert wird. Im ersten Schritt erfolgt der Rückblick und die Aufarbeitung der vergangenen Saison. Zur Einstimmung können auch Fotos oder ein Video mit Aufnahmen aus der Saison gezeigt werden. Häufig wurde über die Saison hinweg dazu vom Team etwas in den sozialen Medien gepostet oder es gibt Aufnahmen auf den Smartphones der Teammitglieder, die lediglich vorab zusammengetragen und ggf. aufgearbeitet werden müssen.

Aussprache / Feedback

Durch den Moderator wird der Saisonverlauf in einer kurzen Darstellung geschildert und Themen angerissen, über die man im Team sprechen könnte/möchte. Folgende Themenfelder sind erfahrungsgemäß lohnenswert:

Organisation / Saisonvorbereitung

- +Meldung des Teams und der Spieler
- +Spieler-/Trainersuche
- +Schiedsrichterlizenzen
- +Spieltermine melden bzw. umlegen/anpassen

Rahmenbedingungen für Training/Wettkampf allgemein

- +Halle, Hallenzeiten, Trainingszeiten
- +Material
- +Ferien/Urlaubszeiten
- +Verfügbarkeit/Pünktlichkeit/Zuverlässigkeit von Trainern/Spielern
- +Medizinkoffer

+	-

Übersicht / vergangene Saison

Was lief gut - was lief schlecht?
Was hat den Teammitgliedern eher gefallen - und was eher nicht?

Aufgaben im Team

- Passwart / Meldung
- Heimspieltag (Aufbau, Buffet/Einkauf, Ergebnismeldung, etc.)
- Auswärtsspieltag (Navigation, Fahrzeuge, etc.)
- Presse / Homepage / Social Media
- Kassenwart
- Schiedsrichter / Lizenzen
- Ballwart
- Mannschaftskapitän
- Medizinkoffer / Kofferwart
- Eventplanung
- ...

Sportliche Saisonvorbereitung / „Preseason“

- + mögliche Schwierigkeiten (z.B. Halle in der Ferienzeit nicht verfügbar, abwesende Teammitglieder)
- + Turniere / Pokal
- + Trainingslager
- + Teambuilding
- + Saisonziel, Mannschaftsmanifest

Wettkampf / Saisonverlauf

- + Saisonhöhe-/tiefpunkte, Stimmung im Team
- + Verletzungen / Ausfälle / Zugänge
- + Coaching, Trainer-/Spielerverhalten
- + Organisation von Heimspieltagen (Buffet, Aufbau, Abbau, Werbung, Pressearbeit, Ergebnismeldung, etc.)
- + Organisation von Auswärtsspieltagen (Anfahrt/Fahrzeuge/Navigation, Schiedsrichter/Anschreiber, Pässe, Bälle, etc.)
- + gemeinsame Events (z.B. Weihnachtsfeier)
- + Kassenbestand / Mannschaftskasse

Protokoll / Visualisierung

Alle Teammitglieder sollten ihre Empfindungen und Einschätzung offen kundtun, damit ein ganzheitliches Bild entsteht. Die Ergebnisse können für alle sichtbar visualisiert werden, sollten aber zumindest stichwortartig protokolliert werden, z.B. in einer plusminus-Liste.

Womöglich gibt es sogar noch ein Ergebnis der vorangegangenen Saison, sodass ein Vergleich („Haben wir es dieses Jahr besser hinbekommen? - Konnten wir die Unwuchten der letzten Saison ausbügeln? - Kämpfen wir noch immer mit den gleichen Problemen?“) möglich ist.

Name	Position	Urlaub	Verfügbarkeit	Training	Sonstiges
Marie	Z	Mai	voll dabei ab 08	2x/Woche	
Lui	Z	komplett 08/08	voll dabei	3x/Woche	
Anna	U		Auslandssommersemester ab 09	nicht dabei	will beachen
Alex	AA	Sommerferien nicht da	1-2x pro Woche möglich	2x/Woche	Beachen
Conny	M	wie immer 2x) Skifurlaub im Februar		2-3x/Woche	
Päzzy	AA		immer dabei	2-3x/Woche	mehr Beaches
Katrin	L	Sommer + Herbstferien	immer dabei		nur Hilfe
Moni	M		sichere nur 1x pro Woche	1-2x/Woche	
Lotta	U	1x Australien im Januar		2x/Woche	Beachen, erst ab 08/08

Teamübersicht für die nächste Saison

Wer ist wann verfügbar? Wer scheidet aus? Wer ist voll dabei? Wie häufig möchte man trainieren? Welche Wünsche/Vorstellungen einzelner gibt es?

Abschluss der vergangenen Saison

Wenn alles gesagt ist, kann die vergangene Saison abgeschlossen werden. Womöglich macht es auch Sinn, wenn die wesentlichen Punkte, die Ausfluss auf die Zukunft haben, noch einmal (vom Moderator) zusammengefasst werden.

Der Ausblick

Vorstellungen / Wünsche für die nächsten Monate und die kommende Saison

Anschließend wird eine zweite Runde eingeläutet, bei der jedes Teammitglied seine Vorstellungen und persönlichen Planungen äußert. Ein wichtiger Punkt ist die Verfügbarkeit für die nächste Saison - also wie sich der Spieler in

Das Video zum Thema Saisonnachbesprechung bei youtube gibt es hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=wQIwwJ51oLU&t=4s>

TO-DO-LISTE

TRAINING

- Termin Trainingsbeginn
- Wie häufig pro Woche? Trainingsfrequenz?
- Bevorzugter Wochentag?

MELDUNG / BUCHUNG

- Notwendige (Ab-)Meldung(en) an den Verband
- Anmeldung Schiri-Lehrgänge
- Buchung Vorbereitungsturniere
- Planung / Buchung Trainingslager

TEAMEVENT

- Termin festlegen!
- Was wollen wir machen?
- Wieviel Geld ist verfügbar? Kasse und/oder persönlich?

OPTIONAL

- Spieler- / Trainersuche
- Training anbieten für Interessenten

Wer kümmert sich um was? Aufgaben in Teams oder auf Einzelne verteilen!

Fragen oder Anregungen?

Schreib mir doch unter:

kontakt@volleyballkompass.de

der kommenden Spielzeit ins Team einbringen will und kann. Aus dem Gesamtbild ergibt sich anschließend, ob das Team in (nahezu) gleicher Konstellation erneut antreten kann, oder ob womöglich neue Spieler oder ein Trainer für das Team gefunden werden müssen.

Wie geht es konkret weiter?

Außerdem sollte über die Planung der nächsten Wochen und des Sommers gesprochen werden. Die wesentlichen Fragen sind:

- +Wie lange machen wir Pause? Ab welchem Termin findet Training statt?
- +Brauchen wir neue / verlängerte Schiedsrichterlizenzen?
- +Hallentraining oder Beachvolleyball?
- +Gibt es seitens des Hauptvereins / der Sparte Vorgaben oder Veränderungen?
- +Machen wir ein Teamevent? Wann?
- +Wer kümmert sich um was?

Am Ende wird alles gut...

und ist es nicht gut, dann ist es noch nicht das Ende! So eine Saisonachbesprechung kann sehr anstrengend sein, aber mit etwas Übung und Struktur wird sie ergiebig und zielorientiert. Mit festgelegten Terminen, Aufgaben und Zielen wissen alle im Team, wie es weiter weitergeht. Das Team kann nun für eine Pause auseinandergehen, (hoffentlich) zufrieden die vergangene Spielzeit abschließen, aber in jedem Fall frohen Mutes positiv der nächsten Saison entgegenblicken. Jetzt ist erstmal Zeit zu verschnaufen, durchzuatmen und neue Kraft zu tanken. In ein paar Wochen beginnt der Kreislauf dann von vorn - für eine neue, tolle und erfolgreiche Saison...

Gutes Gelingen

Die o.g. Inhalte berücksichtigen nicht die persönliche Situation und individuellen Rahmenbedingungen des Lesers. Alle Informationen beruhen auf sorgfältiger Recherche und haben kein Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit.

Wenn Du den Newsletter von volleyballkompass noch nicht abonniert hast, kannst Du dies **HIER** nachholen. Wenn Du nicht länger mit Information von volleyballkompass versorgt werden möchtest, kannst du dich jederzeit aus dem Newsletter austragen. Deine Daten werden dann sofort gelöscht. Deine Daten werden zu keinen Zeitpunkt weitergegeben.



VolleyballKOMPASS